

Liebe Eltern!

Ein neues Schuljahr hat begonnen – für Ihr Kind bedeutet das: neue Eindrücke, neue Herausforderungen und viele Möglichkeiten, sich weiterzuentwickeln. Bewegung spielt dabei eine zentrale Rolle für die körperliche Gesundheit ebenso wie für die Konzentration, das soziale Miteinander und emotionales Wohlbefinden.

Die Tägliche Bewegungseinheit unterstützt diesen Weg: Mit gezielten Bewegungseinheiten, aktiven Pausen und vielfältigen Bewegungsformen wird Bewegung im Schulalltag fest verankert. Mit großem Einsatz sorgt das Lehrer:innenteam an Ihrer Schule dafür, dass Bewegung nicht nur „mitgedacht“, sondern aktiv gelebt wird – regelmäßig, altersgerecht und mit viel Freude.

Auch außerhalb der Schule ist Bewegung wichtig – und oft leichter in den Alltag zu integrieren, als man denkt. Besonders empfehlenswert sind die Bewegungsangebote der Vereine der Sportdachverbände ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION mit dem **Fit Sport Austria-Qualitätssiegel**. Diese richten sich an verschiedene Altersgruppen und garantieren eine sichere, fachlich betreute und freudvolle Bewegungserfahrung. Unter www.fitsportaustria.at finden Sie eine Übersicht zu Angeboten in Ihrer Nähe.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung und Ihr Vertrauen – gemeinsam schaffen wir die besten Voraussetzungen für ein aktives, gesundes und erfolgreiches Schuljahr!

Unter www.bewegungseinheit.gv.at finden Sie weitere Informationen zur Täglichen Bewegungseinheit und interessante Einblicke in die Umsetzung der Initiative in Schulen in ganz Österreich.

